

## AGIR CONTRE LE RACISME

**Les manifestations contre le racisme grandissent. Le gouvernement fait des annonces.**

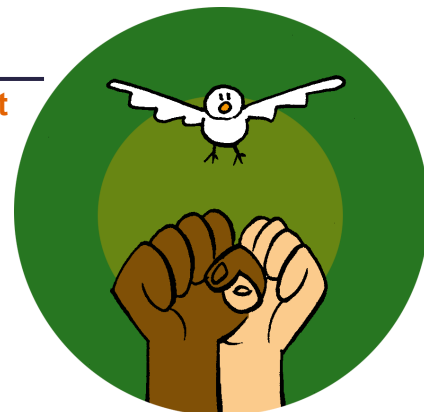
### JE NE PEUX PLUS RESPIRER

Partout dans le monde, des manifestations sont organisées suite à la mort de George Floyd, un Noir tué par un policier blanc aux États-Unis. « *Je ne peux pas respirer* » sont les derniers mots qu'il a dits. Ce sont aussi ceux d'Adama Traoré, 24 ans, mort lors de son arrestation par la police, il y a 4 ans, en France. « *Je ne peux plus respirer* », ces mots ont été criés par des milliers de personnes, en français et en anglais, à Nantes, Marseille, Lille, Lyon..., samedi. À Nice, une des organisatrices a rappelé : « *Nous manifestons contre les violences policières pas contre les policiers* ». Pour elle, dire que tous les policiers sont racistes serait aussi stupide que de dire que tous les Noirs et les Arabes sont des voleurs. Beaucoup de jeunes étaient

présents dans les rues, dont des Blancs qui s'interrogent sur le racisme. Ils veulent laisser la parole aux Noirs, mais montrer qu'ils sont prêts à changer et à les soutenir.

### DES CHANGEMENTS

Jusqu'à présent, pour le gouvernement, les violences policières n'existaient pas. Mais le regard change. Ces derniers jours, des médias ont diffusé des informations sur des échanges racistes de policiers, des arrestations violentes pendant le confinement... Le Président a demandé de travailler sur ce problème. Lundi, le ministre de l'Intérieur a déclaré qu'il entendait le cri des manifestants contre le racisme, la haine et toutes les discriminations. Il a jugé que les paroles et les actes racistes de quelques policiers ne pouvaient

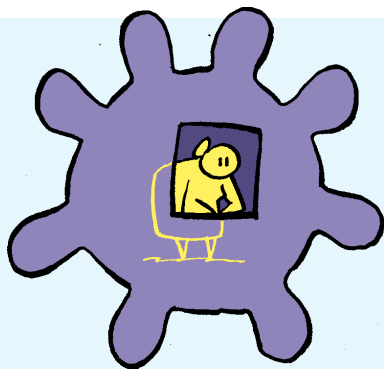


plus être acceptés. Il a annoncé que la technique d'étranglement serait interdite (arrestation en attrapant par le cou). Il sera aussi interdit aux policiers d'appuyer sur le cou ou la nuque de personnes allongées au sol.

### IL A CHANGÉ LE MONDE

Ce mardi, pour l'enterrement de George Floyd, de nombreuses manifestations étaient à nouveau organisées, en France. Ces derniers jours, des images ont fait le tour du monde : la fille de George Floyd, 6 ans, dit en regardant les milliers de manifestants, fière : « *Mon père a changé le monde* ».

## COVID-19 : SOLIDARITÉ ET SOLITUDE



**Pendant le confinement, il y a eu parfois de très belles solidarités, mais aussi de grandes solitudes.**

L'association Les Petits Frères des Pauvres s'est intéressée à ce que les personnes âgées ont vécu pendant ces 2 mois. 43 % ont eu presque tous les jours un contact avec leur famille (contre 33 % avant le confinement). Mais 4 % des plus de 60 ans, n'ont eu aucun échange avec leur famille. Cela représente quand même 720 000 personnes totalement isolées. Il n'y avait plus de lien avec les amis, avec les bénévoles des associations. Claudette, 87 ans, témoigne : « *Je me sens seule. Personne ne vient me voir. Je tourne en rond dans ma chambre. Les journées semblent*

*ne jamais se terminer* ». Pour 41 % des personnes interrogées, ce confinement a été mauvais pour leur moral. Les Petits Frères des Pauvres aimeraient que la solidarité soit pensée et organisée pendant toute l'année, pas seulement quand il y a une crise ou un été trop chaud.



### La crise s'aggrave

**En France, c'est mieux : le nombre de malades du COVID-19 hospitalisés continue à baisser.** Mais ailleurs ? L'Organisation

Mondiale de la Santé est inquiète : « *La situation en Europe s'améliore, mais dans le monde elle est de plus en plus grave* ». Lundi, il y a eu 136 000 malades de plus sur une seule journée. Au total 7 millions de personnes ont été touchées par ce virus depuis le début de la crise. Plus de 400 000 sont mortes. L'OMS appelle à faire attention, à ne pas oublier trop vite les gestes barrières.



### Supporters solidaires

**Les championnats de foot, c'est fini pour les supporters !** Mais comment faire quand les places

pour les matchs étaient déjà réservées ? Beaucoup de clubs proposent, avec le prix des places, de venir voir des matchs la saison prochaine. D'autres invitent à ne pas se faire rembourser pour donner l'argent à des associations. De nombreux supporters ont fait ce choix, par solidarité.



## LE PROBLÈME DU MASQUE

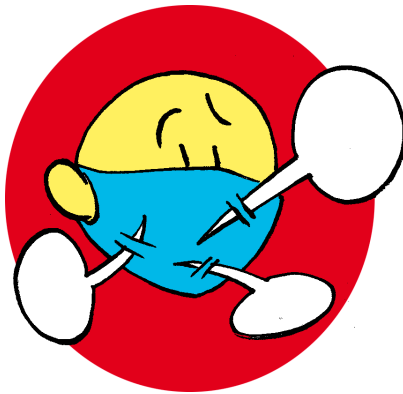
Vite Lu, quel bonheur ! Un lien entre nous, un sourire !  
Tout d'abord, un grand bravo au [texte de Thibault Sergent, sur l'orage de Catacumbo](#). Vous nous avez transportés dans l'irréel de la beauté de notre planète.

Je voudrais soulever une toute autre question : avez-vous côtoyé des personnes malentendantes ?

Devant cette épidémie et le port obligatoire du masque, je pense que pour ces personnes, il s'agit d'une double peine. J'ai entendu, dans un petit village, qu'une dame malentendante avait, depuis plusieurs années, une équipe pluridisciplinaire qui l'aidait au quotidien. Aujourd'hui avec ce virus, elle a, en face d'elle, des personnes portant un masque jusqu'aux yeux. Elle se retrouve donc bien isolée, ne pouvant plus communiquer avec ses aides. Elle a eu beau demander qu'elles changent de protection, rien à faire, la loi étant la loi. Attention, soyez vigilants afin d'être compris, le plexiglas est une meilleure alternative.

Je rapproche ce sujet à notre quotidien en EHPAD. Le personnel porte un masque or, beaucoup d'entre nous sommes malentendants. En plus de ne pas forcément reconnaître les personnes qui entrent dans notre chambre, nous ne comprenons pas ce qu'elles nous disent. Je voulais pointer du doigt ce problème.

*M<sup>me</sup> Labarthe de EHPAD L'Alaoude, Seignosse (40)*



## ÊTRE PLUS HUMAIN



Suite à notre appel à témoignages « Qu'avez-vous envie de faire après la crise ? Quels sont vos espoirs, vos rêves ? », des apprenants de l'association APEJ, de Cognac (16), nous ont transmis leurs écrits :

Depuis longtemps, je n'avais pas parlé à ma famille. Je me suis rendu compte que j'avais de la famille dans le monde entier. Qu'importe où nous vivons, nous avons les mêmes rêves, les mêmes besoins, les mêmes problèmes aussi...

*Paula*

Pendant le confinement, j'étais la maîtresse par obligation. J'aimerais avoir plus de patience. J'aimerais moins polluer la terre. Par exemple, j'aimerais faire ou acheter des choses vraiment nécessaires.

*Panna*

Dans cette période, on a appris à donner à chacun sa juste valeur et on a bien vu l'importance des scientifiques. J'ai décidé que j'allais faire une formation d'infirmier et me concentrer sur mes enfants pour leur montrer la vraie valeur de la science.

*Ahmed*

Avec cette crise qui a touché le monde entier, l'être humain a encore prouvé qu'il est capable de compassion, de solidarité et de respect envers les plus démunis. On a reconnu la bravoure et le courage de l'homme. Alors, gardons ces bonnes valeurs qui font de nous des êtres humains.

*Zaïdou*

Cette expérience m'a permis de ralentir et de réfléchir sur des sujets qu'on ignore et à avoir un autre regard envers les personnes qui ont été sur le front. Des métiers très peu valorisés (infirmières, employés de service, éboueurs...), sont si essentiels pour le fonctionnement de notre société. Je suis très reconnaissante du travail qu'ils ont fait et qu'ils font. Je souhaite qu'après tout ça on puisse être plus humain et plus collectif.

*Bruna*

## LA FAMILLE EHPAD

À tout le personnel de notre nouvelle demeure,  
Tous les jours, à toute heure,  
Nous vous remercions de tout notre cœur.  
À nos petits soins, vous nous apportez réconfort et chaleur.

Merci à la cuisine pour vos gâteaux maison,  
Ils sont vraiment bons.  
Merci à toutes les employées ASL pour cette propreté exemplaire  
Aujourd'hui, comme hier.

Merci aux aide-soignant(es), toujours un moment à nous consacrer.  
Souvent bousculé(e)s mais toujours aimables et dévoué(e)s.

Merci aux infirmier(e)s qui, malgré leurs grandes responsabilités,  
Ont tout le temps un mot pour nous amuser.

Merci aux animatrices qui font tout pour nous divertir,  
Se démènent tous les jours avec leur plus beau sourire.

Merci à la direction, qui mouille la chemise lors des animations.  
Chaque jour, passe nous voir pour nous donner de l'attention.

Sans oublier Antoine, Stéphanie et Nathalie, très serviables.  
En tout cas, merci à vous tous ! Vous êtes formidables.

*Simone, Alice, Jacqueline et Noëla, résidentes de l'EHPAD  
Saint-Jean Maureillas, Saint-Jean-Pla-de-Corts (66)*