

## JUSTICE POUR ADAMA

**Mardi, à Paris, près de 20 000 personnes ont manifesté en soutien à la famille d'Adama Traoré et pour demander justice.**

### QUI EST ADAMA TRAORÉ ?

Il y a 4 ans, Adama Traoré, 24 ans, a été contrôlé par la police. Selon sa famille, il a fui car il n'avait pas ses papiers d'identité. Il est mort au commissariat. La justice a demandé des enquêtes médicales. Elles disent que sa mort n'est pas liée à des violences policières : Adama Traoré aurait eu une maladie qui, avec l'effort physique et la peur, aurait provoqué sa mort. La famille a demandé l'avis d'autres médecins. Mardi, l'un d'eux présentait ses résultats. Pour lui, Adama Traoré est mort parce que 3 policiers se sont appuyés sur son dos et ont bloqué sa respiration.

### JUSTICE ET VÉRITÉ

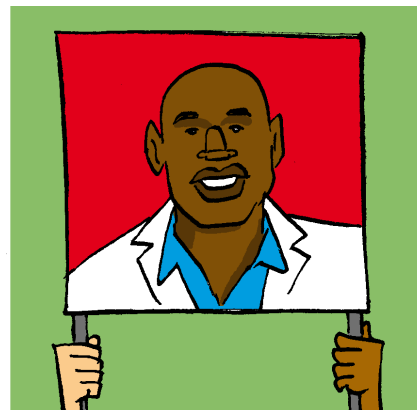
Depuis 4 ans, Assa Traoré, demande justice et la vérité pour

son frère. Mardi, dans l'urgence, une manifestation a été organisée en soutien à la famille d'Adama et contre les violences policières. Elle a été interdite, à cause du coronavirus. Mais, selon la police, 20 000 personnes étaient présentes devant le tribunal de Paris.

Certains venaient de quartiers parisiens, d'autres du centre ville, de la campagne... Beaucoup de jeunes étaient là, de toutes les couleurs, unis contre le racisme. Ils ont exprimé que la vie des Noirs a la même valeur que celle des Blancs. Il y a eu quelques violences mais Sibeth Ndiaye, qui représente le gouvernement, a reconnu que la plus grande partie de la manifestation s'était passée dans le calme.

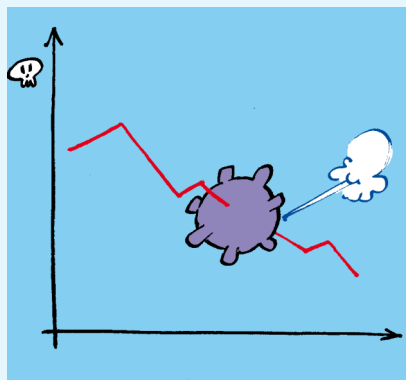
### RELATIONS DIFFICILES

Pendant le confinement, plusieurs



vidéos ont été diffusées sur internet, montrant des arrestations ou des contrôles de police violents, des paroles racistes, comme « bicot », « bougnoule ». Mercredi, le ministre de l'Intérieur a promis qu'il y aurait une enquête pour chaque faute, chaque expression raciste de policiers et une punition. La famille d'Adama Traoré, étonnée qu'il y ait eu autant de monde mardi, pense qu'il y aura d'autres rassemblements. Le gouvernement a peur que la colère monte comme aux États-Unis.

## COVID : LA SITUATION S'AMÉLIORE



**Le coronavirus est toujours là, mais le nombre de malades hospitalisés continue à baisser.**

Ils sont aujourd'hui 13 514 contre 15 680 il y a une semaine. Le Président et le Premier ministre rencontraient ce jeudi les syndicats et les patrons. Ils devaient rechercher des solutions pour protéger l'emploi. Plus de 8 millions de personnes sont au chômage partiel et Pôle emploi a compté 6 millions de chômeurs en avril.

À partir de vendredi, les visites en maison de retraite seront facilitées. Les personnes pourront accueillir 2 visiteurs dans leur chambre et les enfants pourront être présents mais masqués. Il sera possible de recevoir plus de 2 personnes, mais à l'extérieur des chambres. Les maisons de retraite

pensent avoir beaucoup de demandes de visites pour la fête des mères. Elles ne vont pas pouvoir dire oui à tous car le respect des gestes barrières, le nettoyage des chambres... resteront compliqués à organiser.



### Masques dans la mer

**« Ça vous dit, cet été, de vous baigner avec des déchets ? »**

Les masques et gants jetables sont arrivés... dans la mer Méditerranée ! Laurent Lombard, un plongeur, en a ramassé une dizaine en 2 minutes 20. Pour l'association « Opération mer propre », ce n'est pas une surprise. Les gens jettent leurs masques dans la rue, dans les égouts... et ils arrivent dans la mer. Fabriqués avec du plastique, il faudra 400 ans pour qu'ils disparaissent !



### Visite spéciale pour Jonas

**Les musées recommencent à accueillir des visiteurs, par petits groupes.** À Lyon, le musée des Confluences a rouvert ses portes mardi.

Pour une mère, c'était le bonheur : « On en rêvait parce que continuer de venir au musée, c'est continuer à vivre pour nous ! ». Parmi les premiers visiteurs, il y avait Jonas, 7 ans, passionné de Préhistoire. Pendant le confinement, il a apporté du soleil au musée en envoyant ces mots : « Le musée des Confluences est mon musée préféré. Ça me manque beaucoup. Quand je serai grand, je voudrai travailler dans votre musée ». Il a eu le droit à une visite guidée, juste pour lui.

# CHRIS, GRAND SPORTIF, VEUT DONNER DE L'ESPOIR

Chris Nikic est un jeune américain de 20 ans, passionné de sport. Il s'entraîne très dur pour devenir la première personne trisomique à réussir la grande compétition appelée « Ironman ».

## LA PASSION DU SPORT

Chris Nikic vit en Floride, aux États-Unis. Opéré à l'âge de 5 ans car il avait des problèmes de cœur, il a ensuite fait beaucoup de sport. Il a commencé par le golf et a participé à ses premières compétitions dès l'âge de 9 ans. Il a ensuite fait de la natation, de la course, du basket-ball puis du triathlon (sport où l'on fait de la nage, du vélo et de la course). Chris explique : « *J'aime tous les événements sportifs.* » Ce qui lui plaît aussi beaucoup, c'est de rencontrer de nouvelles personnes et de se faire des amis : « *J'aime être avec des gens et les encourager.* » Souvent, après les compétitions, il va danser avec des amis.

## RÉALISER UN IRONMAN

Quand Chris était plus jeune, son père avait peur qu'il se fasse mal et souhaitait le protéger en le limitant dans ses activités sportives. Il permettait plus à sa fille sans handicap de faire ce



qu'elle voulait. Mais Chris lui a montré qu'il avait beaucoup d'énergie et des rêves plein la tête. Petit à petit, son père a compris qu'il devait l'encourager comme il le faisait pour sa fille. Il a alors dit à Chris : « *Ne doute jamais de tes rêves.* » Et c'est ce que fait Chris. Il a décidé de faire quelque chose de très difficile : participer à un « Ironman ». C'est une compétition où les sportifs doivent faire 3,8 km de nage, 180 km de vélo et 42 km de course à pied. Elle est connue pour être très dure. Il faut être un

grand sportif pour y arriver. Alors Chris s'entraîne beaucoup : il fait 4 heures de sport chaque jour, 6 jours par semaine. Avec le confinement, les piscines étaient fermées, alors il s'est entraîné à la nage dans un lac. Chris explique qu'à cause de son handicap il doit faire plus d'efforts que les autres dans sa vie de tous les jours : « *Cela m'aide à être prêt pour un Ironman.* » Il a décidé qu'il réaliserait ce rêve avant ses 21 ans. Ainsi, il est inscrit pour un Ironman qui aura lieu en novembre près de chez lui en Floride.

## ÉCRIRE UN LIVRE

Chris a aussi décidé qu'il publierait un livre. Il l'a déjà commencé et son titre est « *1 % Better* » (1 % meilleur). Il a choisi ce titre car, chaque jour, Chris essaie de s'améliorer. Avec son livre, il espère donner envie à d'autres personnes trisomiques ou ayant un handicap de réaliser leurs rêves.



## SE LAVÉ LES MAINS

Un des meilleurs gestes pour éviter d'être contaminé par un virus comme le COVID-19 est de bien se laver les

mains et de le faire le plus souvent possible.

### ATTENTION AUX MAINS

Nous nous servons tout le temps de nos mains et c'est là qu'un virus risque de s'installer. En touchant notre bouche, notre nez ou nos yeux, le virus peut entrer dans notre corps. Pour éviter d'être contaminé, il faut donc se laver les mains le plus souvent possible. C'est encore plus important après avoir pris les transports en commun, après être allé dans des lieux où il y a du monde, après avoir touché de l'argent... Pour éviter de contaminer quelqu'un, il faut se laver les mains après avoir éternué, toussé ou s'être mouché.

### FAIRE PARTIR LE VIRUS

Le savon et l'eau vont permettre de faire partir le virus au moment du rinçage. Le mieux est de se laver les mains pendant au moins 20 secondes : bien frotter l'intérieur et l'extérieur des mains, entre les doigts, le bout des doigts et sous les ongles, puis s'essuyer avec une serviette propre (à changer souvent) ou une serviette en papier que l'on jette. Le gel hydroalcoolique est aussi une solution, mais il faut quand même préférer un vrai lavage de mains au savon et à l'eau.



## Refuge

À 17 ans seulement, Eduardo Caioado vient d'ouvrir un refuge pour animaux.

Ce Brésilien explique qu'il vit dans une région froide où les chiens abandonnés meurent et l'État ne fait rien : « *J'ai donc décidé d'aider. J'ai commencé à collectionner des couvertures, à créer de petites niches et à les nourrir.* » Soutenu par de nombreux habitants, il a loué une maison et accueille aujourd'hui 22 chiens et 4 chats.

## EN IMAGE

Keedron Bryant, un Américain de 12 ans, a créé une chanson émouvante pour rendre hommage à George Floyd (Noir-Américain qui a été tué par un policier). Appelée « *Je veux juste vivre* », cette chanson a été vue plus de 3 millions de fois et a été partagée à travers le monde. Elle a aussi été traduite en langue des signes française et sous-titrée en français : [Vidéo](#)

