

## CE SERAIT IMPOSSIBLE SANS EUX !

**Vendeurs, livreurs... souvent, ils ont de petits salaires, des conditions de travail difficiles. Aujourd'hui, sans eux, nous ne pourrions pas vivre !**

### PROTÉGER LES ANCIENS

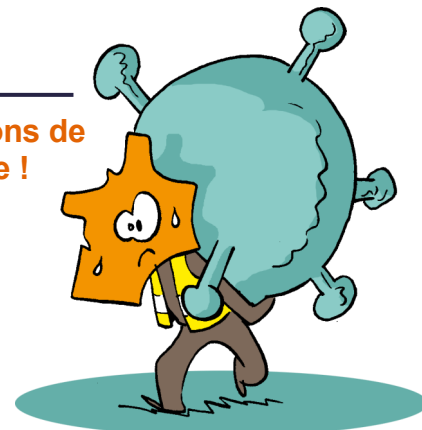
Il y a un an, les soignants des maisons de retraite manifestaient, avec le soutien des directeurs. Ils demandaient à être plus nombreux. Aujourd'hui, c'est vraiment très dur. Les professionnels manquent encore plus. Ils n'ont pas assez de masques, de gants... La vie quotidienne est plus compliquée. Tout prend plus de temps avec le lavage des mains, les repas servis dans les chambres... Et puis, il y a la volonté de tout faire pour que les personnes âgées puissent garder un lien avec leur famille, avec des appels téléphoniques ou vidéos. Des professionnels disent leur peur d'être malades et surtout d'être celui ou celle qui fera rentrer le virus dans la maison de retraite.

### GARDER LES RUES PROPRES

« On a la peur au ventre, mais on fait ça parce que la ville doit rester propre », témoigne Saïd qui, chaque jour, vide les poubelles à Paris. Erwan fait le même travail, mais à Nantes. Il dit qu'il est volontaire, que ce qu'il fait est important, mais il aimerait « être protégé ». Ils sont 3, serrés dans le camion, avec rien, juste une petite serviette nettoyante jetable par jour...

### LIVRER À DOMICILE

Les livreurs à vélo des entreprises Uber ou Deliveroo ne sont pas salariés. S'ils arrêtent de travailler, ils n'ont droit à rien. Ils ne pourront plus payer leur loyer ou remplir leur frigo. Et puis, d'autres personnes les remplaceront. Alors ils



continuent de pédaler. Ivan veut continuer à travailler « pour rendre service aux gens qui ne peuvent plus sortir ». Jérôme, lui, aurait souhaité que l'État lui demande de livrer des médicaments, des paniers de courses... mais pas des pizzas et des hamburgers !

### ET TOUS LES AUTRES

Beaucoup d'autres personnes très courageuses travaillent : aides à domicile, vendeurs, agriculteurs, banquiers, artisans, pompiers, pharmaciens....

## MERCIS À CES SUPER HÉROS



**Partout, des « mercis » se disent, s'affichent, se crient...** À Bergerac, des habitants ont écrit des messages sur les poubelles, pour ceux qui les ramassent, comme : « *Merci beaucoup de ce que vous faites et prenez soin de vous* ». Moussa, éboueur depuis 11 ans, a été très touché en les découvrant : « *Ça nous donne envie de continuer et de faire mieux* ». D'autres ont collé des « mercis » sur leur boîte aux lettres pour les facteurs. Dominique, vendeuse à Carrefour raconte qu'elle reçoit des mots de soutien des clients : « *J'ai souvent les larmes aux yeux parce qu'on n'a pas l'habitude de ça* ». La RATP propose d'envoyer de petits textes pour les soignants, pompiers, livreurs, caissiers, ouvriers... Ils seront diffusés sur les 700 écrans des gares de métro, RER, bus... de région parisienne. En Bretagne, des enfants de 5 ans et leur maman ont réalisé [une vidéo](#) pour les enseignants, les pharmaciens, les agriculteurs... Ils leur disent : « *Vous êtes nos héros du quotidien. Gros bisous* ».



### Produire plus en France

**Ce mardi, E. Macron était en visite dans une entreprise de masques, à Angers.**

Il a expliqué que, face à l'urgence, 1 milliard de masques ont été commandés à la Chine. Mais il souhaite que la France en fabrique plus. Elle devrait produire 15 millions de masques par semaine, à partir de fin avril. La priorité est que les personnels soignants soient protégés. Le Président veut aussi augmenter la production de respirateurs (machines pour aider à respirer). Il a remercié les hommes et les femmes qui, dans les entreprises, ne comptent pas leurs heures pour faire avancer le pays...



### Fleurs à bzzzzzzz

**En 30 ans, presque 80 % des insectes ont disparu.**

L'association Agir Pour l'Environnement propose de semer des fleurs sur les bords des fenêtres, les balcons, dans les jardins... pour sauver les abeilles et d'autres insectes. Il est possible de commander les graines sur le [site Ulule](#). Pour ceux qui n'ont pas d'espace pour les semer, les graines peuvent être enfermées dans de petites boules d'argile. Il existe de nombreuses [recettes sur internet](#). Il suffit ensuite de lancer ces « bombes de graines » pour reflorir les villes.



## RETOUR DU PRINTEMPS

Après un hiver pluvieux et venteux  
 C'est le printemps qui arrive pour nous rendre heureux  
 Les jours rallongent et il fait bon vivre  
 Sous le soleil qui nous enivre  
 Le ciel bleu égaye nos journées  
 Et la chaleur commence à nous réchauffer.

Au jardin, il faut prendre son temps  
 Et la nature nous surprend  
 Pour voir le cœur des fraisiers et la tête des pâquerettes  
 Il faut se baisser et ne pas en perdre une miette.

Les oiseaux chantent sur les toits  
 À l'ombre des grands mimosas  
 Les tourterelles roucoulent en cherchant une place pour leur nid  
 Où elles feront bientôt leurs petits.  
 Le jardinier est lent  
 Il vient quand il a le temps  
 Mais la nature est généreuse  
 Elle travaille comme elle veut...

*M. Duhoux, M<sup>mes</sup> Redor, Smeulders, Grimaud, Couffin, Peneau, Thouzeau, Accueil de jour et l'EHPAD Le Bois Fleuri, Nort-sur-Erdre (44)*

## À L'AISE BREIZH !



Je suis face à la mer et j'admire les mouettes  
 Descendant une ruelle bordée d'hortensias  
 Au loin, j'aperçois l'île de Bréhat  
 Attiré alors par une odeur de galettes  
 Je m'installe à la terrasse de la crêperie  
 Où je savoure un doigt de chouchen  
 Servi par une charmante bigouden  
 Qui me propose une crêpe chantilly  
 Dans le port entre la Paimpolaise  
 Chargée de sardines et de bars  
 Par bâbord, elle contourne le phare  
 À cet instant, je suis à l'aise... breizh !

*Résidents de l'EHPAD des Bruyères, à Bruz (35)*

## EN CHANTANT



*Les résidents de l'EHPAD L'Accueil à Vauvert (30) ont créé une chanson pour positiver, sur le rythme de la chanson « En chantant » de Michel Sardou :*

Nous créons cette chanson,  
 Pendant la séparation  
 En chantant  
 Il faut bien positiver,  
 Et chasser toutes ces pensées  
 En chantant  
 C'est beaucoup moins inquiétant,  
 De faire ce confinement  
 En chantant  
 Et c'est tellement plus plaisant,  
 De parler plus gentiment  
 En chantant

La vie c'est plus marrant,  
 C'est moins désespérant,  
 En chantant

Premier jour d'épidémie,  
 Tout le monde l'a compris  
 En chantant

Plus d'famille et plus d'amis,  
 C'est très dur et c'est la vie  
 Pour l'instant

Il ne nous reste que les soignants,  
 Pour nous faire passer le temps  
 En chantant

Et c'est tellement plus marrant,  
 De passer des bons moments  
 En chantant

La vie c'est plus marrant  
 C'est moins désespérant  
 En chantant

Protégez-vous ! Restez chez-vous !

**De nombreuses personnes appellent à réfléchir à ce que nous voulons pour après, quand la crise sera passée et que nous pourrions sortir à nouveau. Et vous, qu'est-ce que vous avez le plus envie de faire après ? Avez-vous l'espoir de changements ? Avez-vous des rêves à partager ? Répondez-nous et nous diffuserons votre témoignage dans cette page de « Paroles partagées ».**